

Bucaramanga, **06 FEB 2023**

**CIRCULAR No. 006**

**DE:** Secretaria general  
**PARA:** Director, Subdirectores, Jefe de oficina, empleados y contratistas  
**ASUNTO:** Pausa Bailable

Cordial Saludo,

Por medio de la presente, me permito convocar a todos los funcionarios, para el día de mañana viernes 17 de febrero de 2023 a partir de las 09:00 a.m. Hasta las 10:00 a.m. desde el área del SG-SST, se realizara pausa activa bailable en la cafetería, por favor tener presente las siguientes sugerencias:

Traer hidratación, fruta.  
Venir acorde a la actividad sugerimos ropa deportiva.

Nota: Personas que tengan alguna patología o sintomatología que impida realizar las pausas activas por favor comunicarlo al área del SG-SST; además sugerimos no asistir en tacones o zapatos de plataforma que impidan el adecuado desarrollo y participación de la actividad.

Se les recuerda al personal que es indispensable que asistan, se registren y participen de estas actividades de promoción y prevención de la salud, hábitos y estilos de vida saludable. Agradezco su total disponibilidad.

Cordialmente,



**MARIO BARRAGAN PACHON**  
SECRETARIO GENERAL

Elaboró: SG-SST- CONTRATISTA

